

# Trend: Gesündere Ernährung

Hamburg, April 2016

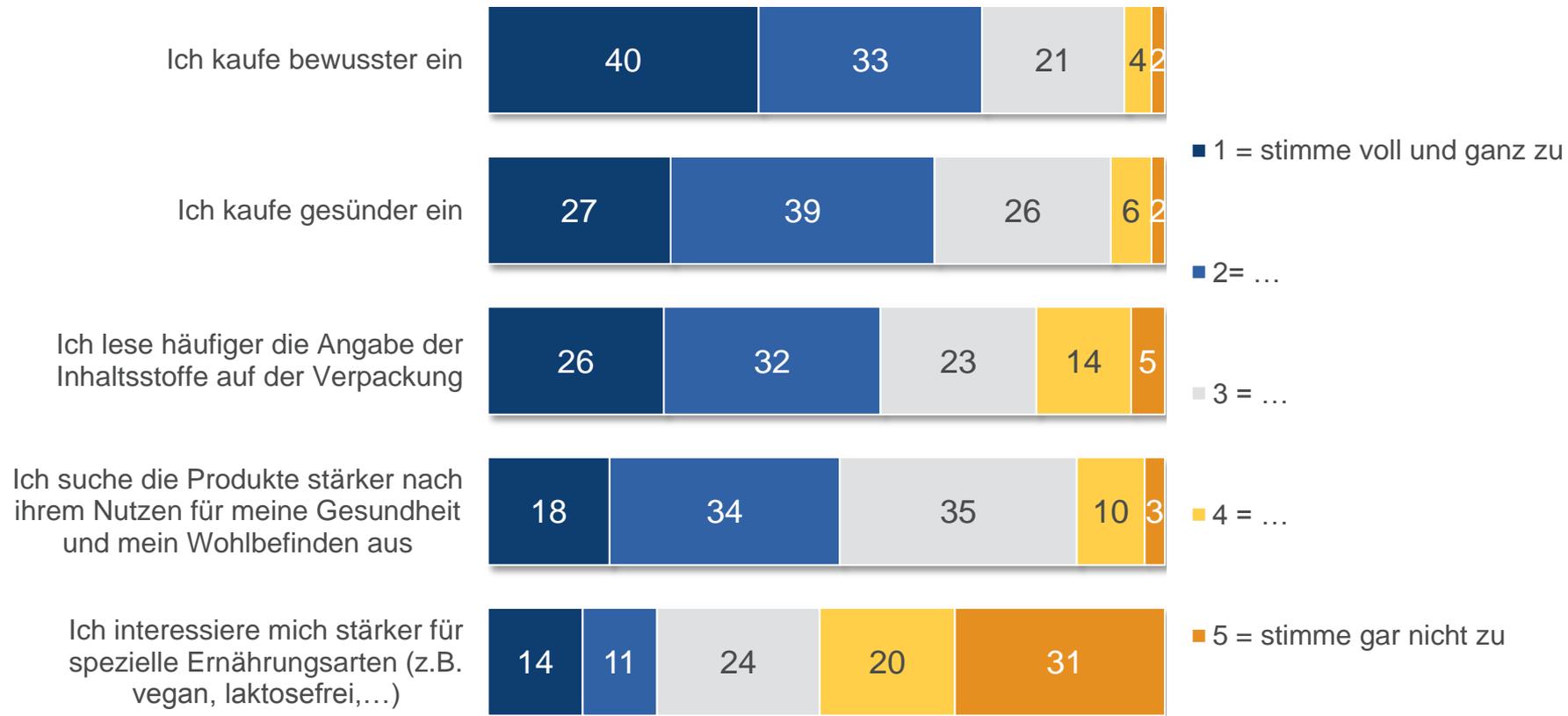


# Untersuchungssteckbrief

Befragungsmethode	Online-Befragung
Untersuchungszeitraum	26. Februar – 1. März 2016
Befragungsgebiete	Deutschlandweit
Kernzielgruppe	<ul style="list-style-type: none"><li>• Haushaltsführend</li><li>• Geschlecht: 50% Männer, 50 % Frauen</li><li>• Alter: 48% bis 50 Jahre, 52% 50+ Jahre</li></ul>
Stichprobengröße	N = 210
Durchführendes Institut	Forschungsgruppe g/d/p, Hamburg

# Die befragten Shopper kaufen heute - im Vergleich zu vor 5 Jahren - bewusster ein und achten stärker auf gesunde Lebensmittel.

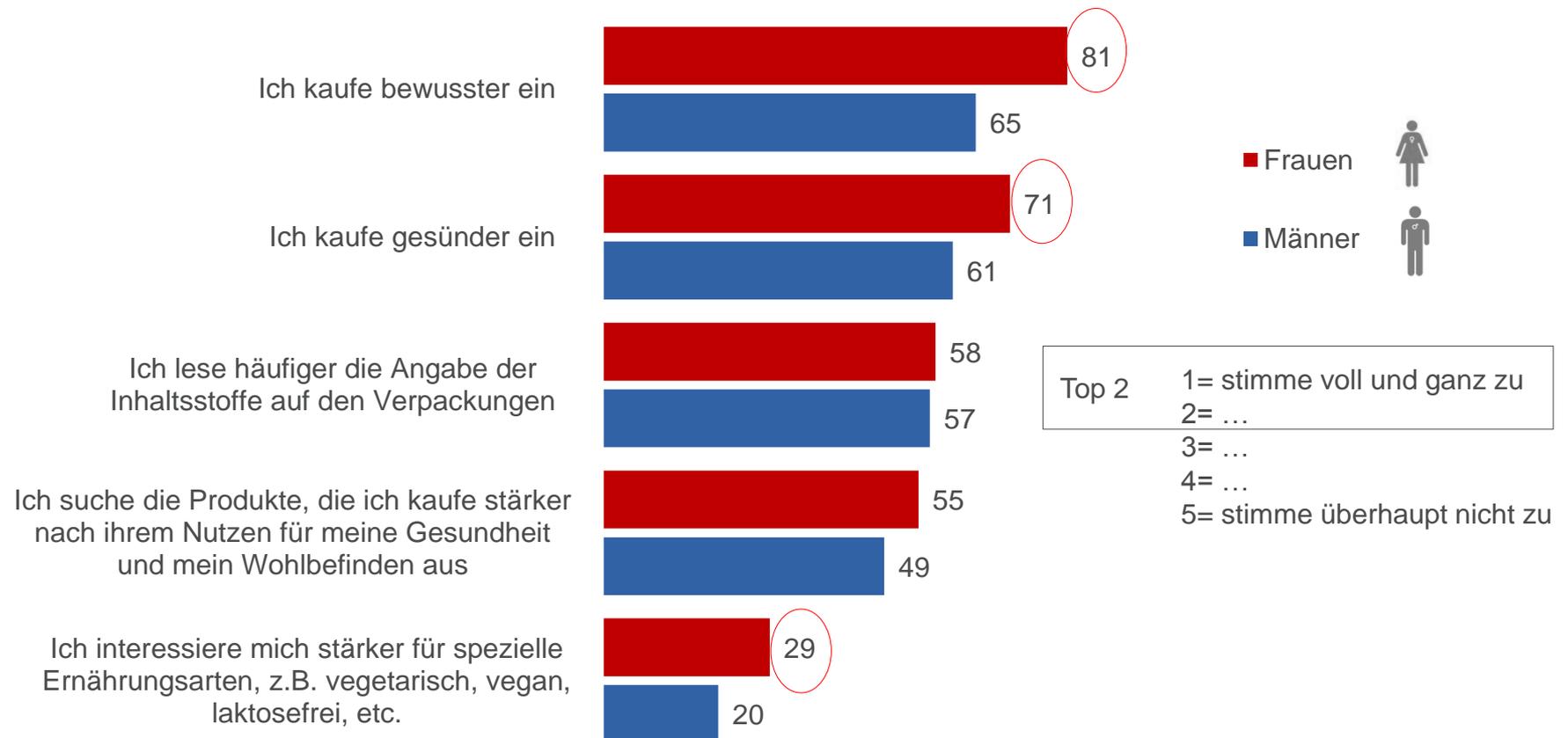
## Veränderung des Einkaufsverhaltens



n = 210 Angaben in %

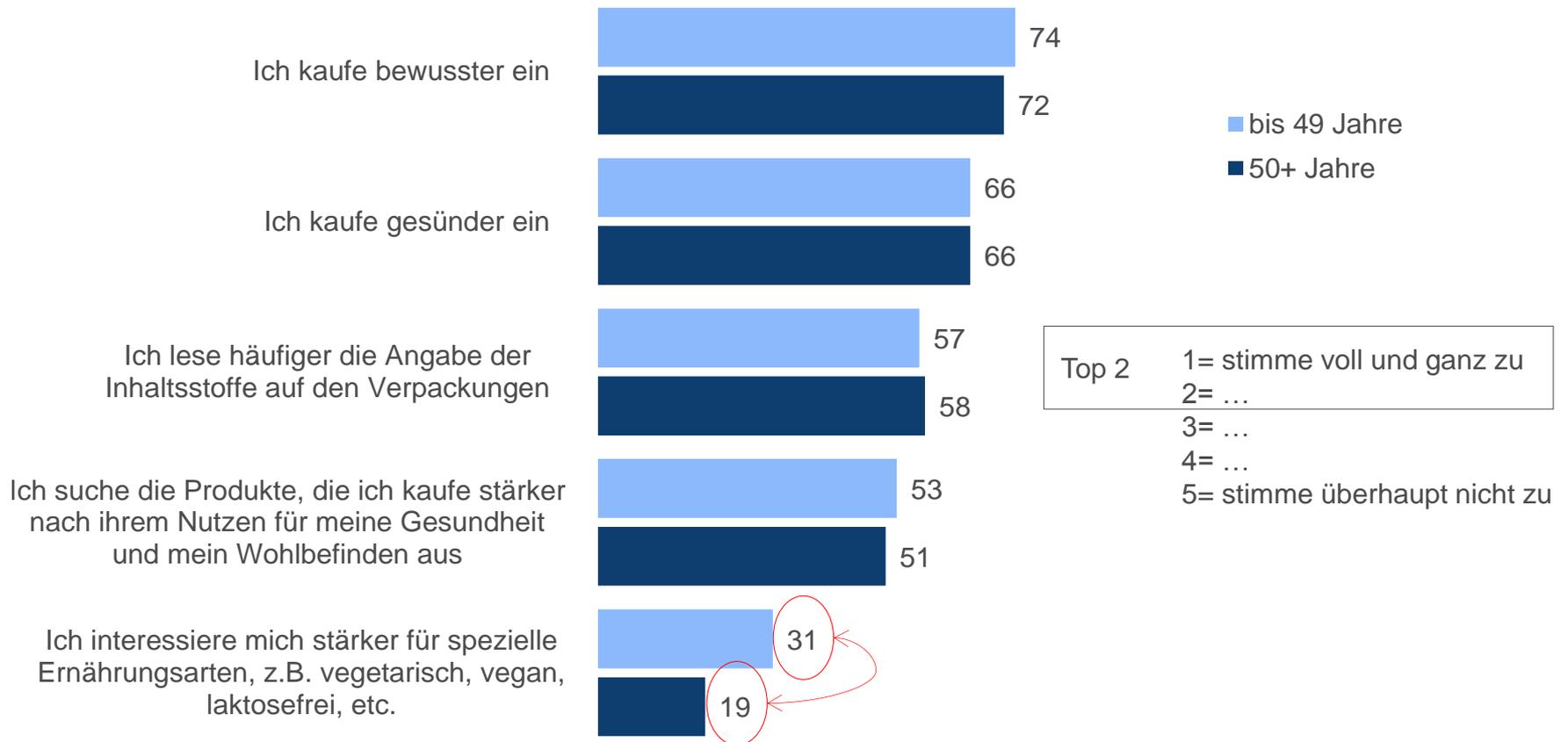
Insbesondere Frauen kaufen häufiger bewusster ein und interessieren sich mehr für spezielle Ernährungsarten.

## Veränderung des Einkaufsverhaltens



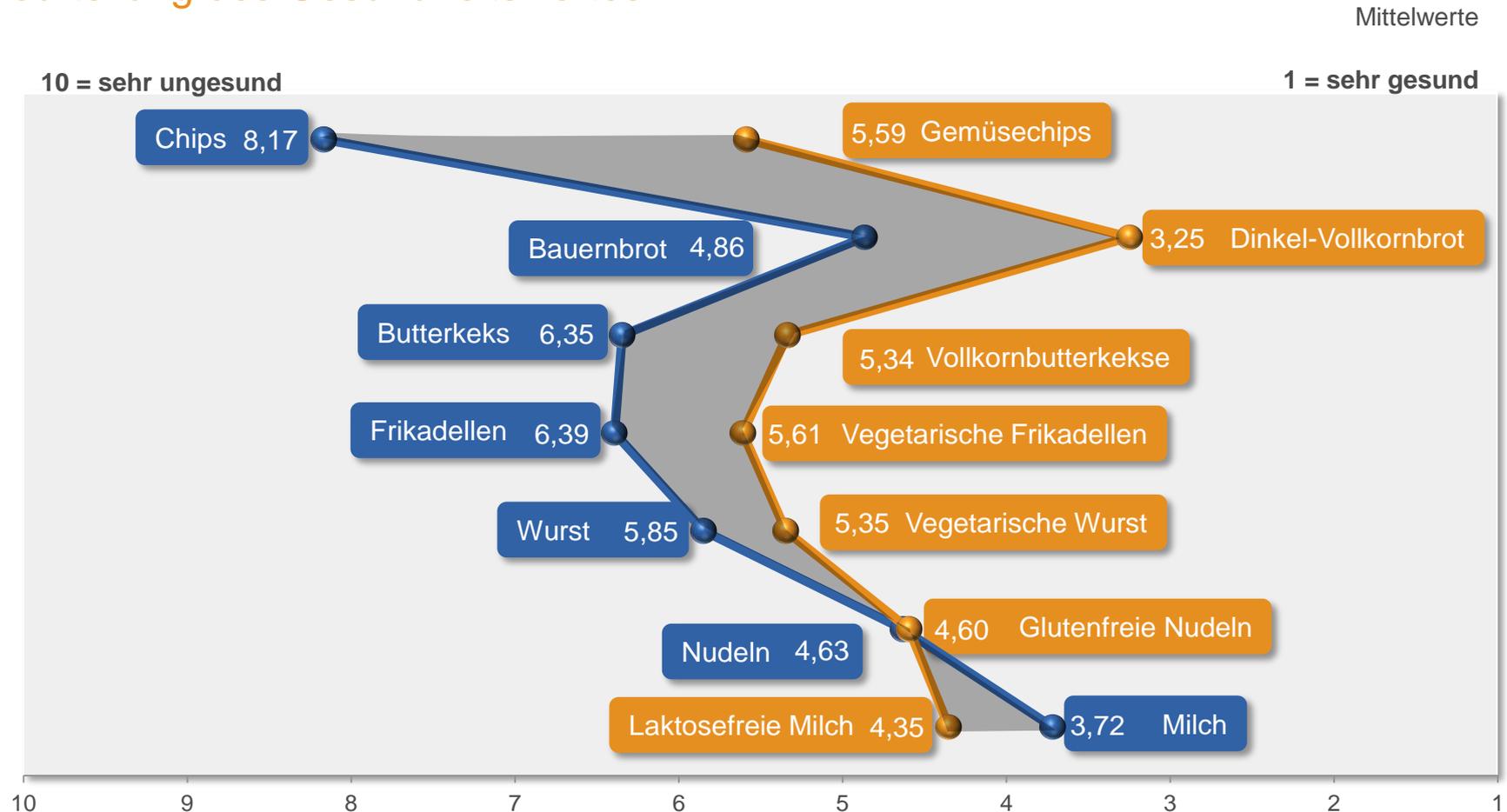
Jüngere interessieren sich im Vergleich zu vor fünf Jahren heute stärker für spezielle Ernährungsformen; bei den Älteren ist das Interesse deutlich weniger gewachsen.

### Veränderung des Einkaufsverhaltens



Alternativprodukte werden tendenziell als gesünder bewertet als konventionelle Lebensmittel.

## Beurteilung des Gesundheitswertes

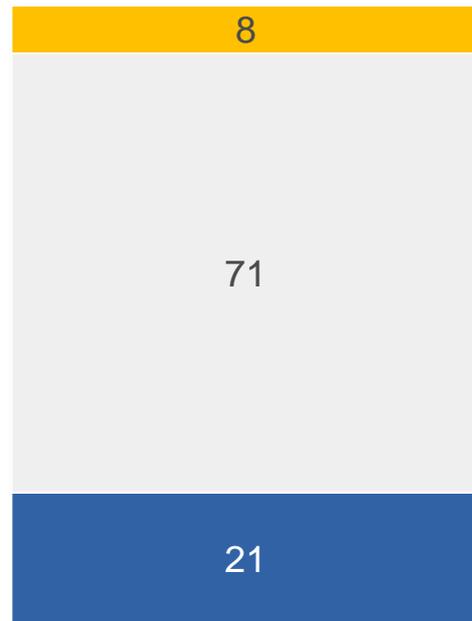


n = 210

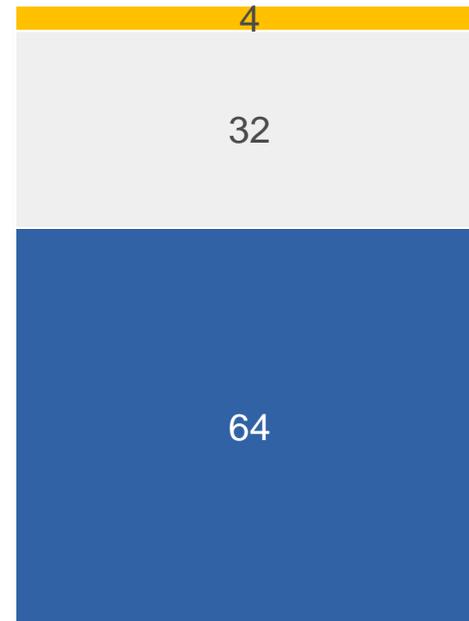
Fast zwei Drittel der Befragten nehmen Dinkel-Vollkornbrot als gesund wahr, bei Bauernbrot ist es hingegen nur jeder Fünfte.

### Beurteilung des Gesundheitswertes

Low 3	10= ungesund 9= ... 8= ...
	7= ... 6= ... 5= ... 4= ...
Top 3	3= ... 2= ... 1= sehr gesund



Bauernbrot



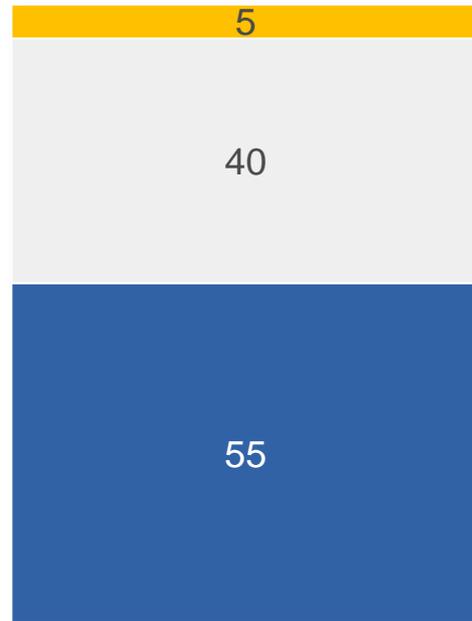
Dinkel-Vollkornbrot



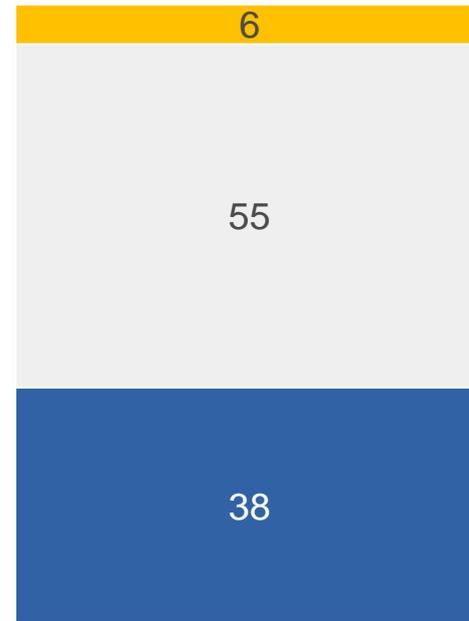
Im Vergleich zu normaler Milch empfinden weniger Befragte laktosefreie Milch als gesund.

Beurteilung des Gesundheitswertes

Low 3	10= ungesund 9= ... 8= ...
	7= ... 6= ... 5= ... 4= ...
Top 3	3= ... 2= ... 1= sehr gesund



Milch



laktosefreie Milch



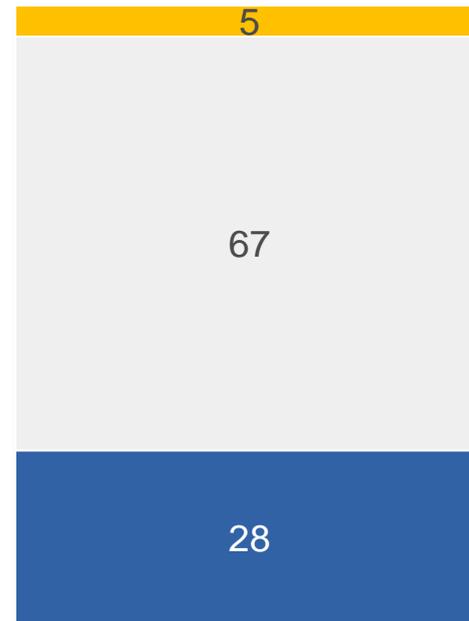
Zwischen glutenfreien und konventionellen Nudeln wird kaum ein Unterschied für den Gesundheitswert gesehen.

## Beurteilung des Gesundheitswertes

Low 3	10= ungesund 9= ... 8= ...
	7= ... 6= ... 5= ... 4= ...
Top 3	3= ... 2= ... 1= sehr gesund



Nudeln



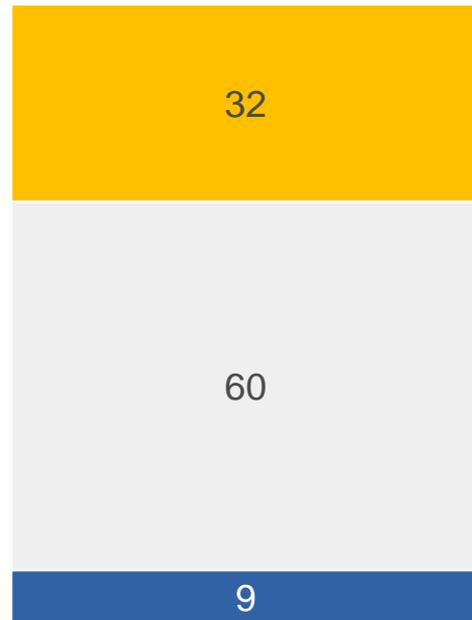
glutenfreie Nudeln



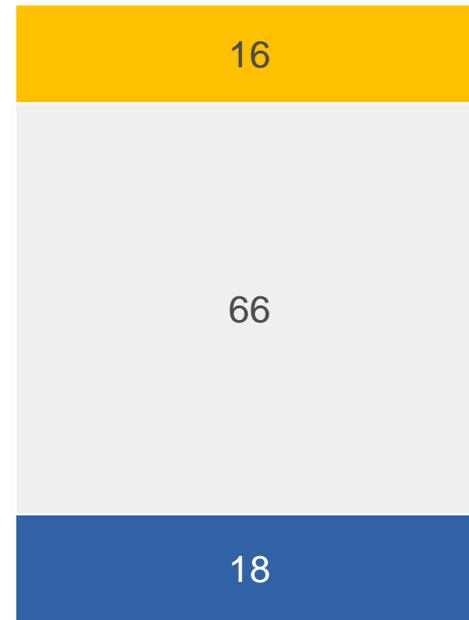
Fast jeder Fünfte beurteilt Vollkornbutterkekse als gesund, bei den Standardbutterkeksen ist es jeder Zehnte.

### Beurteilung des Gesundheitswertes

Low 3	10= ungesund 9= ... 8= ...
	7= ... 6= ... 5= ... 4= ...
Top 3	3= ... 2= ... 1= sehr gesund



Butterkekse



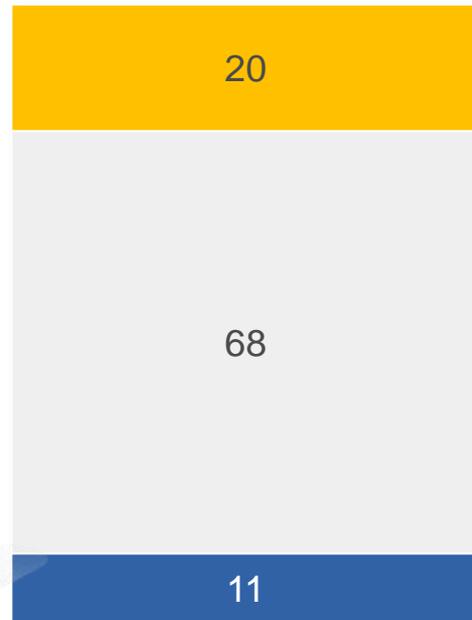
Vollkornbutterkekse



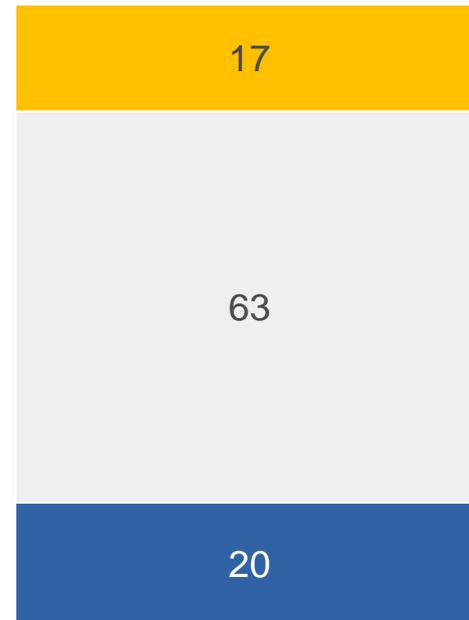
Die vegetarische Alternative zu Wurst-Aufschnitt wird von mehr Befragten als gesund eingeschätzt.

## Beurteilung des Gesundheitswertes

Low 3	10= ungesund 9= ... 8= ...
	7= ... 6= ... 5= ... 4= ...
Top 3	3= ... 2= ... 1= sehr gesund



Wurst-Aufschnitt



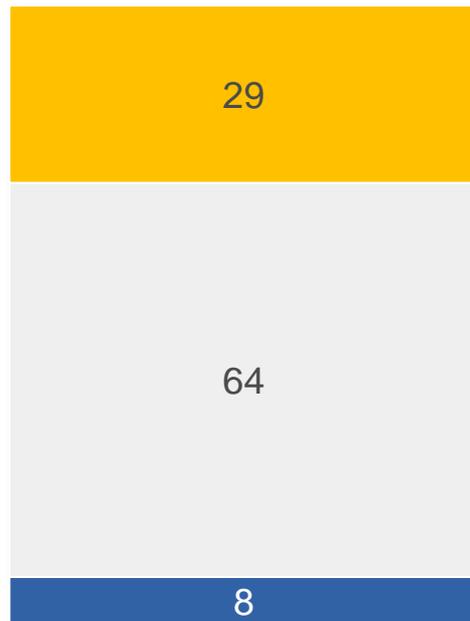
vegetarischer Aufschnitt



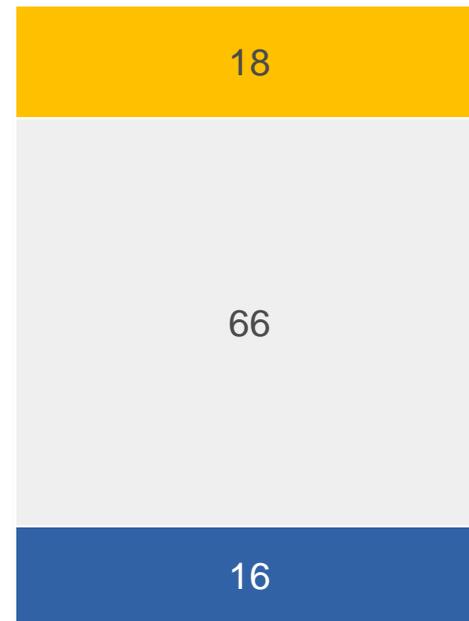
Konventionelle Frikadellen werden deutlich häufiger als ungesund bewertet als der vegetarische Ersatz.

### Beurteilung des Gesundheitswertes

Low 3	10= ungesund
	9= ...
	8= ...
Top 3	7= ...
	6= ...
	5= ...
	4= ...
	3= ...
	2= ...
	1= sehr gesund



Frikadellen



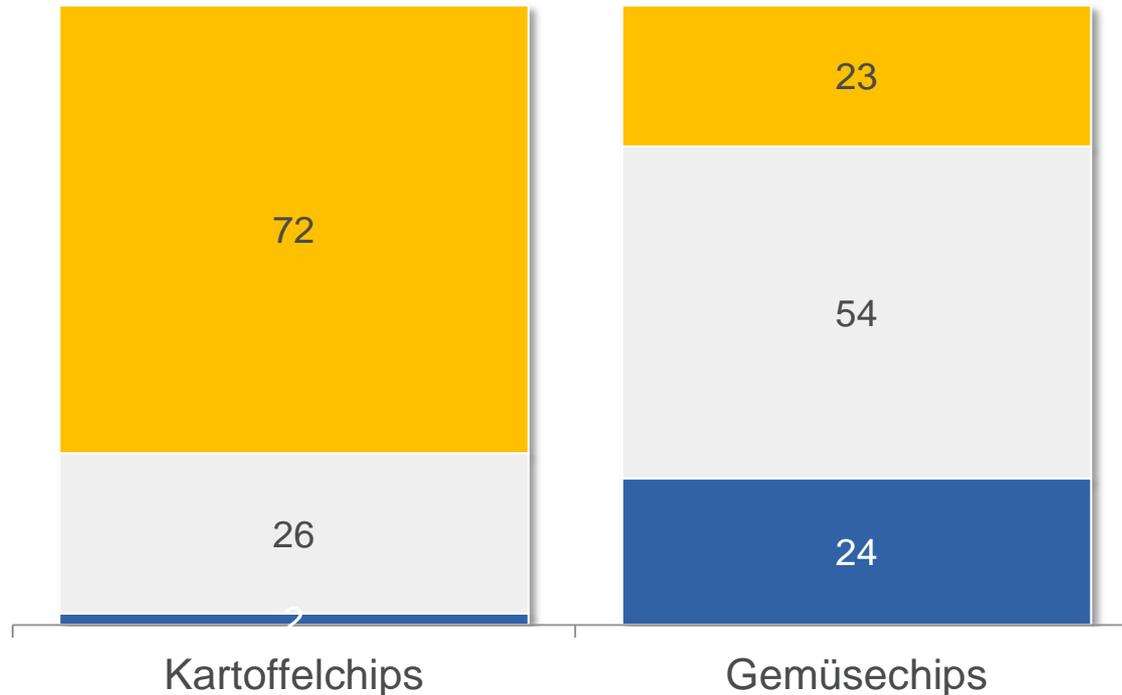
vegetarische Frikadellen



Gemüsechips schneiden in der Bewertung der Befragten sehr viel besser ab als die konventionelle Alternative.

### Beurteilung des Gesundheitswertes

Low 3	10= ungesund 9= ... 8= ...
	7= ... 6= ... 5= ... 4= ...
Top 3	3= ... 2= ... 1= sehr gesund



## Ihre Ansprechpartner

Matthias Schulz  
Research Director  
Fon: 040 – 298 76 125  
[schulz@gdp-group.com](mailto:schulz@gdp-group.com)

Heike Schacht  
Research Consultant  
Fon: 040 – 298 76 155  
[schacht@gdp-group.com](mailto:schacht@gdp-group.com)

Richardstraße 18  
22081 Hamburg  
Tel. 040-298 76-0  
Fax: 040-298 76-127

[kontakt@gdp-group.com](mailto:kontakt@gdp-group.com)  
[www.gdp-group.com](http://www.gdp-group.com)  
[www.facebook.com/forschungsgruppe.gdp](https://www.facebook.com/forschungsgruppe.gdp)