

Ernährungsarten: Bekanntheit, und Bewertung

Hamburg, März 2018



Zusammenfassung

Alternative Ernährungsarten sind im Trend. Wie hoch ist jedoch die Kenntnis über diese speziellen Ernährungstrends? Unsere Untersuchung zeigt, dass die vegetarische und vegane Ernährung nahezu allen Befragten bekannt sind. Jeder zweite Befragte kennt Clean Eating und die Paleo-Diät ist mehr als einem Drittel bekannt.

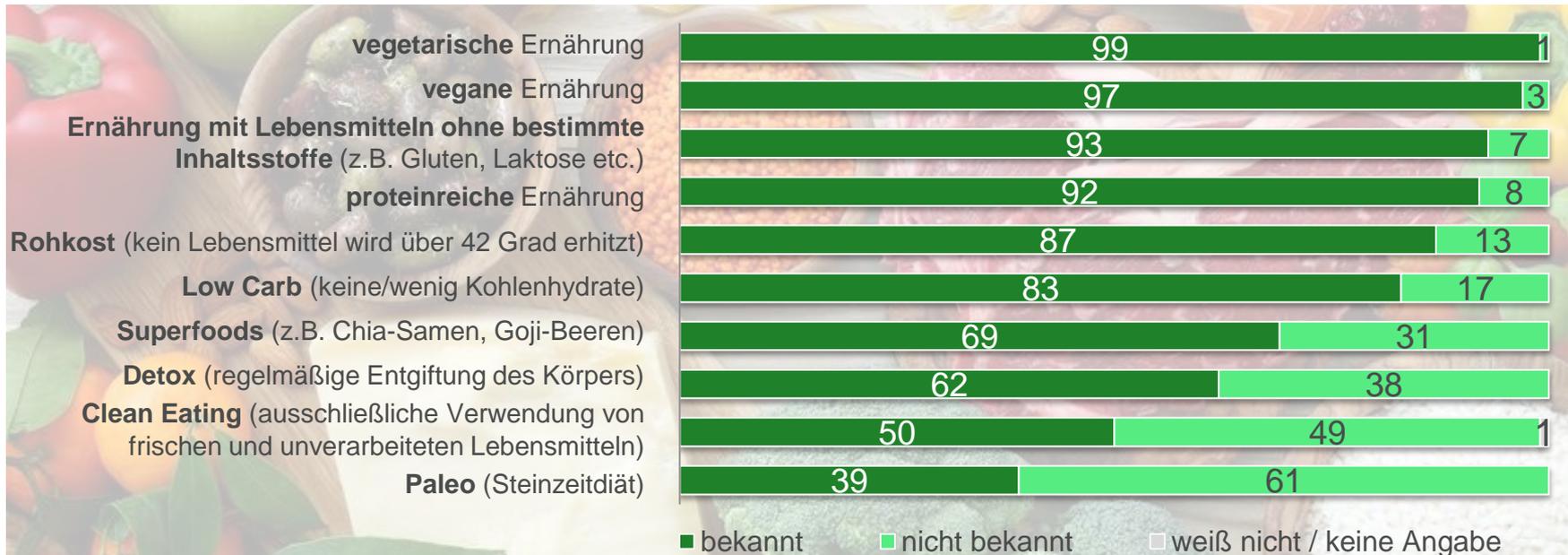
Deutliche Unterschiede hinsichtlich der Bekanntheit gibt es bei den Geschlechtern: die Paleo-Diät, Clean Eating, Detox und Superfoods sind bei Frauen besser bekannt als bei den männlichen Befragten.

Auch in den Altersklassen ist eine Differenzierung sichtbar: Ernährungs-Trends wie Low Carb, Superfoods, Detox und Clean Eating sind vorrangig den Jüngeren bekannt.

Befragt nach der Auswirkung auf die Gesundheit der Ernährungsarten, wird die eher unbekanntere Steinzeitdiät Paleo von den meisten als ungesund empfunden. Das ist auch bei der sehr bekannten veganen Ernährungsart der Fall. Clean Eating wird von denen, die es kennen, als gesund eingestuft.

Den meisten Befragten sind viele Ernährungsarten bekannt.
Clean Eating kennt die Hälfte der Befragten, die Paleo-Diät mehr als ein Drittel.

Bekanntheit von Ernährungsarten - gesamt



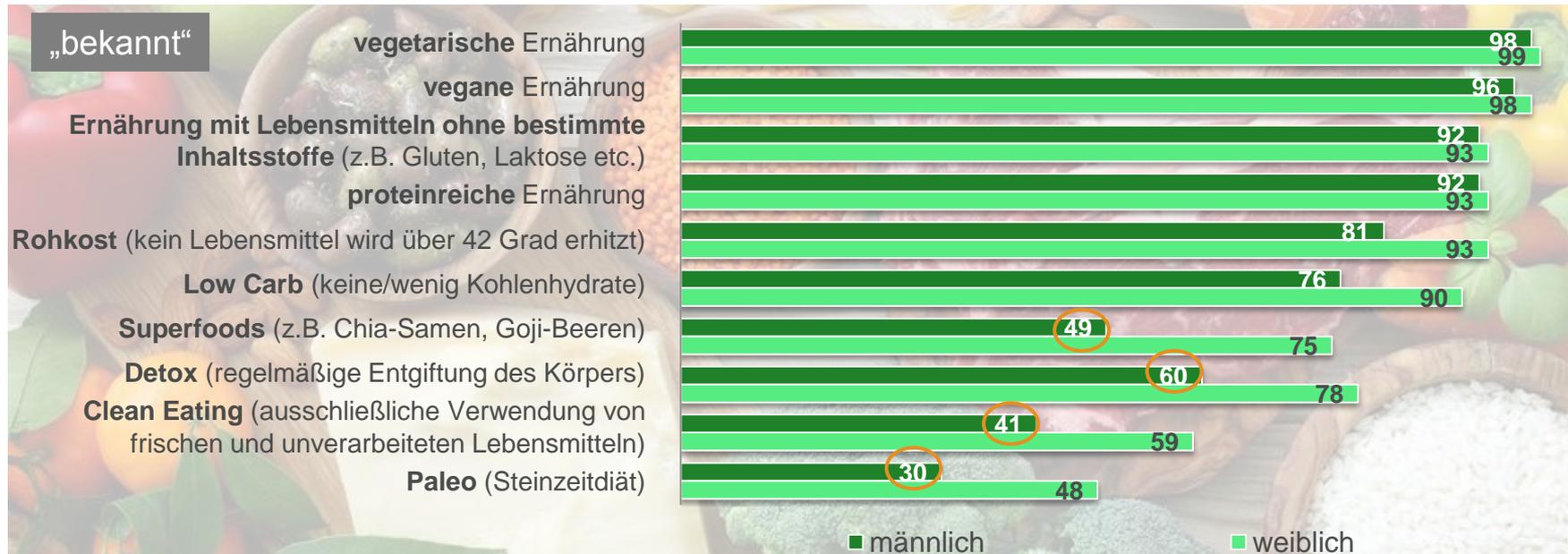
Frage 1: Ich möchte Ihnen einige Ernährungsarten vorlesen und Sie bitten mir zu sagen, ob Ihnen diese Ernährungsarten - wenn auch nur dem Namen nach - bekannt sind oder sogar persönlich von Ihnen angewendet werden.

n = 411

Angaben in %

Die Paleo-Diät, Clean Eating, Detox und Superfoods sind bei den männlichen Befragten weniger bekannt als bei den weiblichen Befragten.

Bekanntheit von Ernährungsarten - Split nach Geschlecht



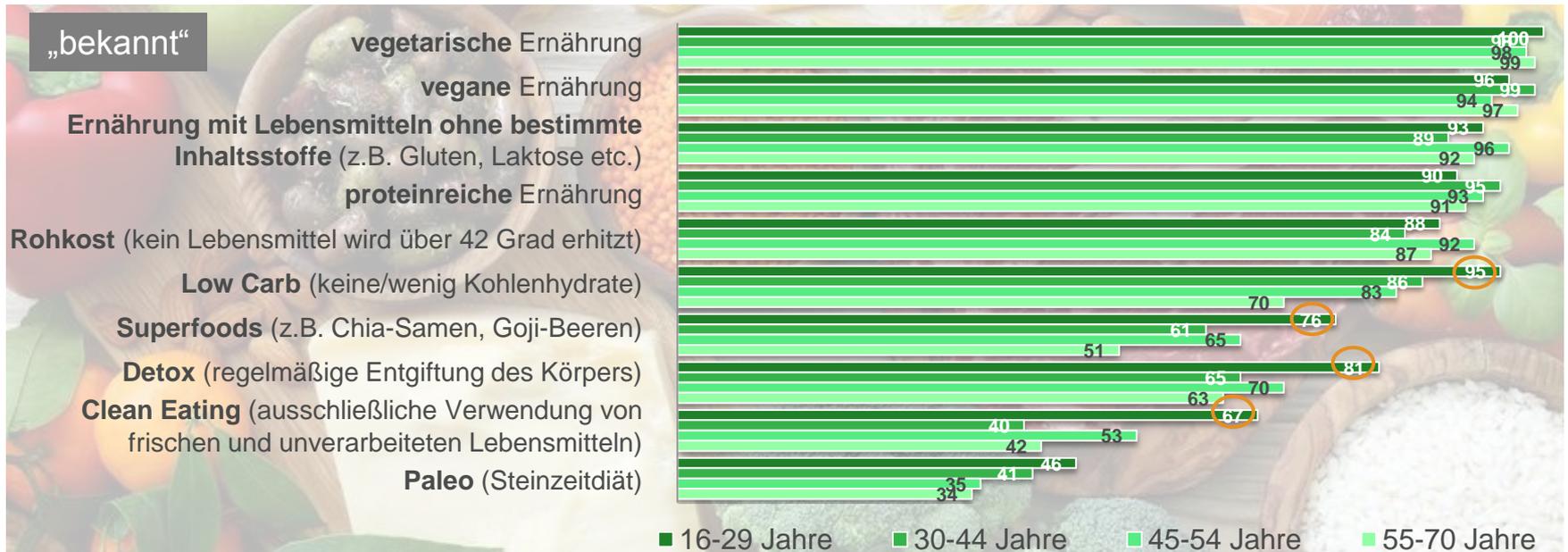
Frage 1: Ich möchte Ihnen einige Ernährungsarten vorlesen und Sie bitten mir zu sagen, ob Ihnen diese Ernährungsarten - wenn auch nur dem Namen nach - bekannt sind oder sogar persönlich von Ihnen angewendet werden.

n = 411

Angaben in %

Einige Ernährungsarten, wie z.B. Low Carb, Superfoods, Detox und Clean Eating sind bei den Befragten der jüngsten Altersgruppe am bekanntesten.

Bekanntheit von Ernährungsarten - Split nach Alter



Frage 1: Ich möchte Ihnen einige Ernährungsarten vorlesen und Sie bitten mich zu sagen, ob Ihnen diese Ernährungsarten - wenn auch nur dem Namen nach - bekannt sind oder sogar persönlich von Ihnen angewendet werden.

Clean Eating und Rohkosternährung werden von den Befragten am gesündesten wahrgenommen, die Paleo-Diät und vegane Ernährung am ungesündesten.

Bewertung von Ernährungsarten - gesamt



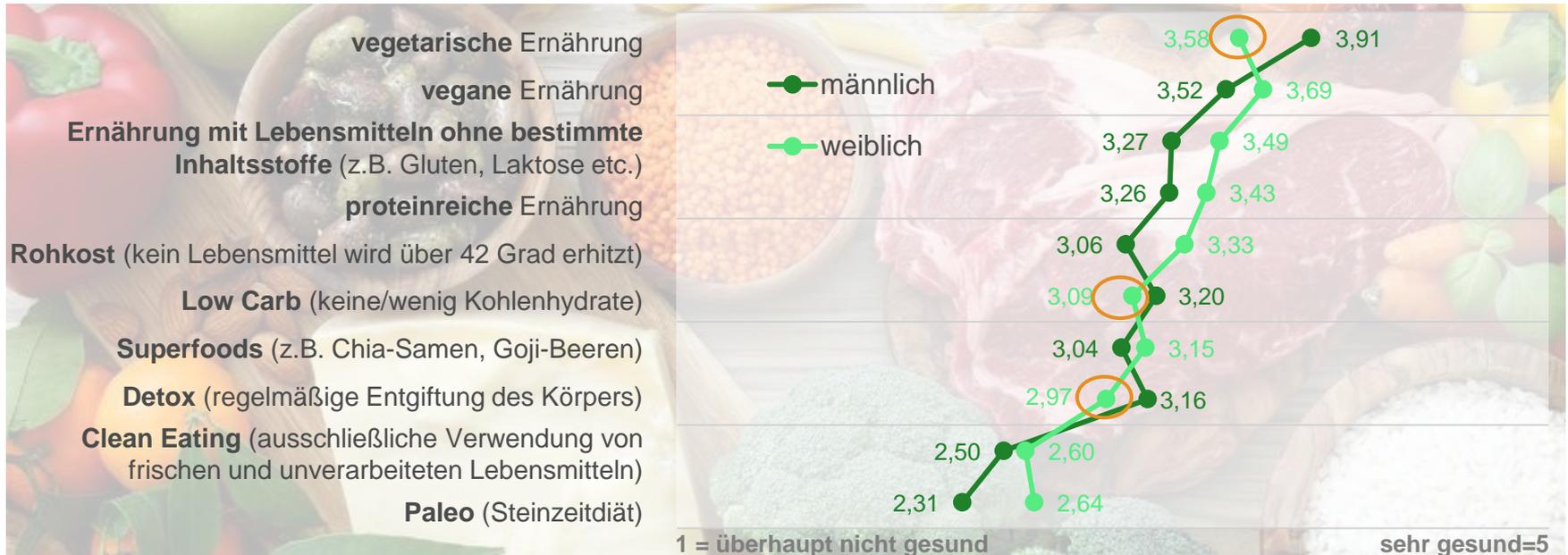
Frage 2: Und was würden Sie sagen, wie gesund sind die folgenden Ernährungsarten, falls bekannt, aus Ihrer Sicht?

n = 399
Falls bekannt

Darstellung der
Mittelwerte

Die meisten Ernährungsarten werden von den weiblichen Befragten gesünder bewertet - mit Ausnahme von Clean Eating, Low Carb und Ernährung ohne best. Inhaltsstoffe.

Bewertung von Ernährungsarten - Split nach Geschlecht



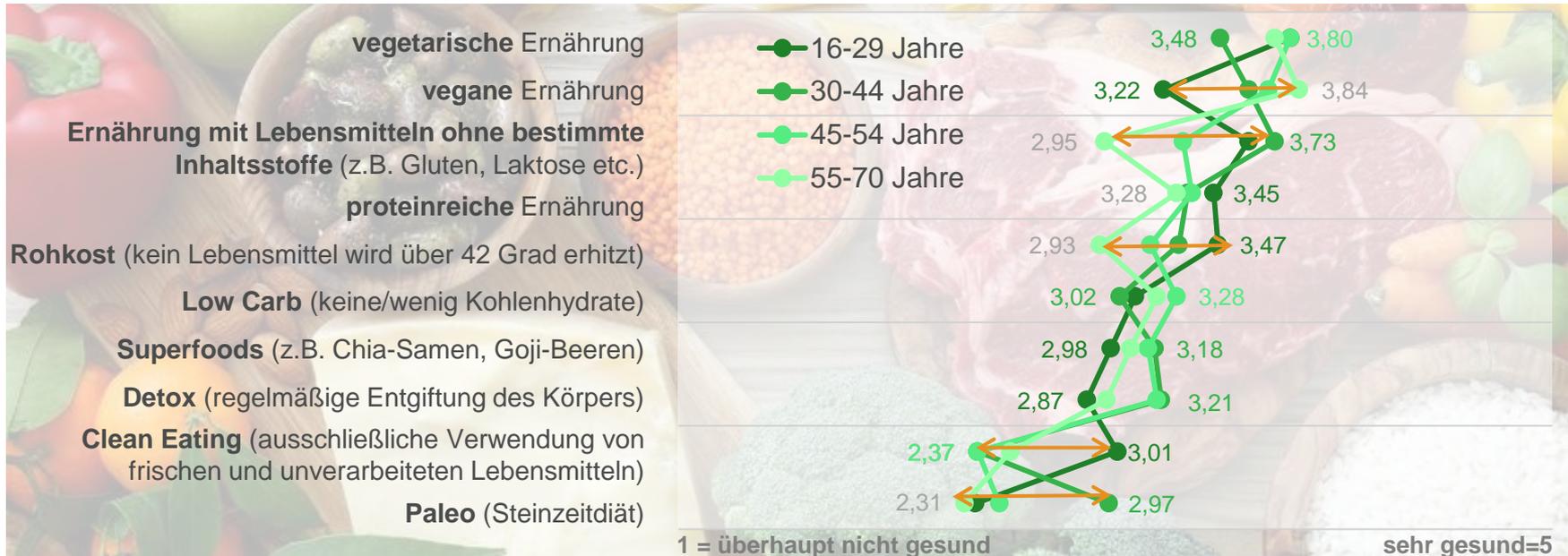
Frage 2: Und was würden Sie sagen, wie gesund sind die folgenden Ernährungsarten aus Ihrer Sicht?

n = 399
Falls bekannt

Darstellung der
Mittelwerte

Vor allem Rohkost, Superfoods, Detox, vegane und Paleo Ernährung werden von den Altersgruppen als unterschiedlich „gesund“ empfunden.

Bewertung von Ernährungsarten - Split nach Alter



Frage 2: Und was würden Sie sagen, wie gesund sind die folgenden Ernährungsarten aus Ihrer Sicht?

n = 399
Falls bekannt

Darstellung der
Mittelwerte

Untersuchungssteckbrief

Befragungsmethode	CATI (computer-assisted-telephone-interviewing)
Untersuchungszeitraum	März 2018 – g/d/p Deutschlandbus
Befragungsgebiet	Bundesrepublik Deutschland
Stichprobengröße und Zielpersonen	n=411 Befragte zwischen 16 und 70 Jahre, davon <ul style="list-style-type: none">– 50% Männer und 50% Frauen– 84% aus West- bzw. 16% aus Ost-Deutschland Haushaltführende
Durchführendes Institut	Forschungsgruppe g/d/p, Hamburg

Kontakt

Matthias Schulz
Research Director
Fon: 040 – 298 76 125
schulz@gdp-group.com

Richardstraße 18
22081 Hamburg
Tel. 040-298 76-0
Fax: 040-298 76-127

kontakt@gdp-group.com
www.gdp-group.com
www.facebook.com/forschungsgruppe.gdp

- *g/d/p*
Markt- und
Sozialforschung GmbH
- *g/d/p*
Marktanalysen GmbH